



Bildungsprogramm
2024

Land  **Frauen**

BITTENFELD

LIEBE LANDFRAUEN,
LIEBE LESERINNEN UND LESER,

DAS VERGANGENE JAHR WAR FÜR UNS ALS
NEUER VORSTAND EINE SPANNENDE ZEIT.
WIR MÖCHTEN UNS BEI IHNEN FÜR IHRE
VIELEN FREUNDLICHEN, OFT
AUFMUNTERNDEN WORTE UND DEN
ZUSPRUCH HERZLICH BEDANKEN.

IHRE ANREGUNGEN SIND UNS SEHR
WICHTIG, UND WIR MÖCHTEN AUCH
WEITERHIN GERNE MIT IHNEN IM
AUSTAUSCH BLEIBEN.

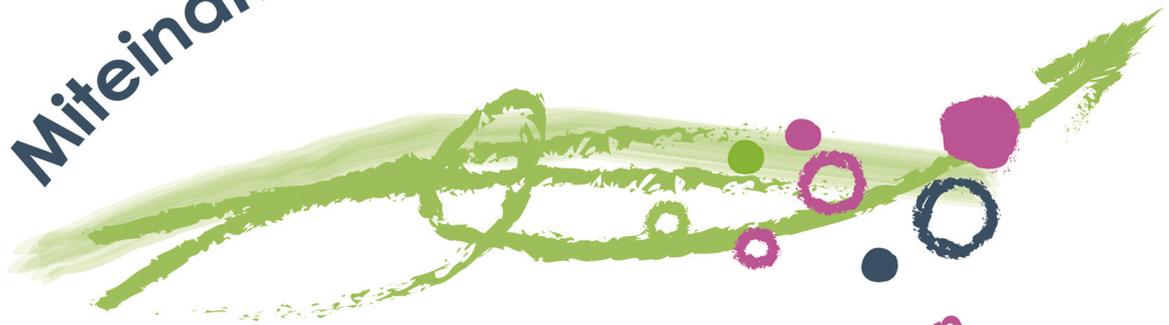
WIR WÜNSCHEN IHNEN VIEL FREUDE BEIM
STÖBERN IN UNSEREM NEUEN PROGRAMM
UND HOFFEN, SIE BEI UNSEREN
VERANSTALTUNGEN BEGRÜßEN ZU
DÜRFEN.

FEHLT IHNEN ETWAS? DANN NEHMEN SIE
GERNE KONTAKT MIT UNS AUF. FÜR
VORSCHLÄGE SIND WIR SEHR DANKBAR.

IHR VORSTANDSTEAM

LEITTHEMA

Miteinander **ZUKUNFT** gestalten



2024 LandFrauen begeistern

2025 Nachhaltig leben

2026 Demokratie stärken

2027 Generationen verbinden

Wochenprogramm

KURSZEITRAUM 1:

08.01.2024 BIS 24.07.2024

KURSZEITRAUM 2:

09.09.2024 BIS 20.12.2024



Die Kursgebühr bezieht sich auf beide Kurszeiträume.

Wochenprogramm

MONTAG

Bildung

ENGLISCH I

08:30 bis 10:00 Uhr

Ort: Rathaus Bittenfeld

Ansprechpartner:
Frau Deichert
(07146/281228)



ENGLISCH II

10.15 bis 11.45 Uhr

Ort: Rathaus Bittenfeld

Ansprechpartner:
Frau Deichert
(07146/281228)



Kursgebühr 95,00 €

Wochenprogramm

Kreativ

Kreativgruppe

14:45 bis 17.00 Uhr

Ort: Rathaus Bittenfeld

Ansprechpartner:
Frau Max (071465668)



Kursgebühr 10,00 €

Sport

Audauergymnastik

Bodystyling

18.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Kleinfeldhalle,
Waldstraße 2
Bittenfeld

Ansprechpartner:
Frau Petershans
(07146/282864)



Kursgebühr 45,00 €

Wochenprogramm

DIENSTAG

Sport

Fitnessgymnastik

17.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Kleinfeldhalle,
Waldstraße 2, Bittenfeld

Ansprechpartner:
Frau Petershans
(07146/282864)



Kursgebühr 45,00 €

Wochenprogramm

MITTWOCH

Veranstaltung

Stammtisch

Erster Mittwoch im
Monat 15.00 Uhr

Ort: geplant im neuen
Cafe Maurer

Ansprechpartner:
Frau Stadler



Der erste Termin und Ort geben wir im
Mitteilungsblatt und auf unserer Homepage
bekannt.

Keine Anmeldung nötig,
einfach vorbeikommen

Wochenprogramm

VORABINFO

Sport

Joga

Ab April werden wir Joga-Kurse anbieten.



Wir informieren rechtzeitig auf unserer Homepage sowie im Mitteilungsblatt Bittenfeld.



Monatsprogramm

JANUAR BIS DEZEMBER 2024



Anmeldung zu allen Veranstaltungen
ist unbedingt notwendig. Die
Teilnehmerzahl kann begrenzt sein.

Monatsprogramm

JANUAR

Bildung

Vortrag:
Die Handtasche

Mittwoch, 17.01.2024
19.00 Uhr



Ort: Martinssaal Katholische Kirche

Dozentin:
Dr. Karin de la Roi-Frey
Historikerin

Sie gehört nicht nur zur weiblichen Kulturgeschichte, sie ist bis heute ein Synonym für „Frau“.

Was war und ist die Handtasche? Statussymbol, Waffe, „Buko“ (Beischlafutensilienkoffer), schmückendes Accessoire, Sportgerät oder Damencontainer?

Ein Spaziergang durch die Jahrhunderte erzählt von Frauen und ihren vergessenen, berühmten und ungewöhnlichen Handtaschen.

Kosten:
Mitglieder: 3.00 €
Gäste: 4.00 €

Monatsprogramm

FEBRUAR

Bildung

Vortrag:

Geschichte der Bürstenbinderrei

Mittwoch, 07.02.2024

18.00 Uhr

Ort: Martinssaal Katholische
Kirche

Dozent:

Reinhold Rottenbille



Bericht über die Geschichte der Bürstenbinder, die
Qualität, Nutzung und Pflege von Bürsten und Pinsel.

Kosten:

Mitglieder: 3.00 €

Gäste: 4.00 €

Monatsprogramm

Kreativ

Workshop: Handfeger selbst herstellen

Mittwoch, 14.02.2024
18.00 Uhr

Ort: Martinssaal Katholische
Kirche

Dozent:
Reinhold Rottenbille



Wir stellen unseren eigenen Handbesen im LandFrauen Design her.

Der Vortrag und der Workshop können auch getrennt gebucht werden. Beides baut jedoch aufeinander auf.

Kosten entnehmen Sie bitte zu gegebener Zeit dem Mitteilungsblatt Bittenfeld oder über unsere Homepage.

Materialkosten für den Workshop 18.00€

Monatsprogramm

MÄRZ

Bildung

Vortrag:

Effektive Wege zum Säuren-
Basen- Gleichgewicht

Mittwoch, 20.03.2024

18.00 Uhr

Ort: Martinssaal Katholische
Kirche

Dozentin:

Dorothea Endreß

Medizinische Fachangestellte,

Naturheilkunde-Beraterin DNB® mit speziellen
Weiterbildungen



Sind Sie sauer? Checken Sie Ihren Säure-Basen-
Haushalt und werden Sie aktiv! Welche Beschwerden
zeigen ein Ungleichgewicht? Erfahren Sie, welche
Lebensmittel sauer und welche basisch sind.

Lernen Sie, was Sie mit Tees, Kräutern, basischen
Fuß- und Vollbädern, Bürstenmassagen und vielem
mehr Gutes für sich erreichen können. Kleine
Anwendungen mit großer Wirkung um die körperliche
und seelische Leichtigkeit wiederherzustellen.

Kosten:

Mitglieder: 3.00 €

Gäste: 4.00 €

Monatsprogramm

APRIL

Bildungsfahrt

Ausflug zu Alb-Gold Teigwaren

Freitag, 05.04.2024

Ort: Trochtelfingen



Wir fahren gemeinsam nach Trochtelfingen. Alb-Gold öffnet für uns die Türen und wir bekommen Einblicke in die Herstellung von Spätzle und co. Nach einem gemeinsamen Mittagessen im Restaurant Sonne kann jeder individuell bei einem kleinen Spaziergang den Naturgarten oder die schöne Landschaft entdecken. Auch ein Besuch im Landmarkt ist lohnenswert. Danach treten wir die Heimreise an.

Näheres, sowie zu den Kosten entnehmen Sie bitte zu gegebener Zeit dem Mitteilungsblatt Bittenfeld oder auf unserer Homepage.

Eine Anmeldung ist bereits möglich. Die Fahrt ist auch für Kinder gut geeignet.

Monatsprogramm

Kreativ

MAI

Workshop:
Kleiner Seifenkurs

Mittwoch, 15.05..2024
18.00 Uhr - ca. 21.00 Uhr

Ort: Martinssaal Katholische Kirche

Dozentin:
Christine Hüll
Floristin



Kosten:

Mitglieder 24,00€

Gäste 31,00€

Materialkosten 13,00€ diese werden direkt vor dem Kurs
eingesammelt.

Monatsprogramm

Seife sieden ist eine kleine Kunst und ein uraltes Handwerk, welches jede/jeder erlernen kann! Naturseife wird aus hochwertigen Ölen und Fetten hergestellt, sie enthält das natürliche Glycerin und pflegt die Haut schon beim Waschen. Es hat sich sogar schon manche „Problemhaut“ durch die Benutzung von Naturseife wieder beruhigt und erholt. Wir stellen im kleinen Seifenkurs Naturseife im Kaltrührverfahren her.

Es wird gemeinsam ein Rezept gesiedet und jeder Teilnehmer kann seine Seife individuell mit Kräutern, Duft und Farbe gestalten.

Jeder Teilnehmer bringt mit:

Box oder Korb, zwei alte Handtücher, Arbeitskleidung (langärmelig!) und geschlossene Schuhe

...und nimmt mit nach Hause:

-erste Grundkenntnisse, ca. 250g Naturseife, Rezept der gesiedeten Seife

Hinweis: Seife sieden erfordert ein diszipliniertes und genaues Arbeiten.

Das für die Lauge verwendete Natriumhydroxid (NaOH) ist stark ätzend und nur unter Sicherheitsmaßnahmen zu verarbeiten.

Schutzkleidung ist unerlässlich! Schutzbrillen, Atemschutzmaske (FFP2) und Handschuhe werden im Kurs gestellt.

Monatsprogramm

JUNI

Bildung

Vortrag;
Ernährung bei
Osteoporose

Freitag, 14.06.2024
19.00 Uhr



Ort: Martinssaal Katholische Kirche

Dozentin:
Katrín Stauss

Wir erfahren alles Wissenswerte über die Besonderheiten der Ernährung bei Osteoporose, mit vielen praktischen Tipps.

Kosten:
Mitglieder: 3.00 €
Gäste: 4.00 €

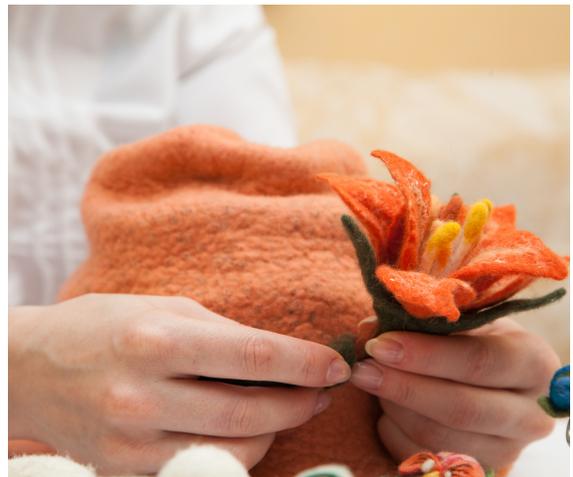
Monatsprogramm

JULI

Kreativ

Workshop: Filzkurs Blumen

Mittwoch, 17.07.2024
18.00 - 21.00 Uhr



Ort: Martinssaal Katholische Kirche

Dozentin: Frau Hess

Im Nassfilzverfahren stellen wir wunderschöne
Filzblumen her.

Bitte bringen Sie mit: ein großes und ein kleines Handtuch,
einen Wäschesprenger und Herrentaschentuch.

Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

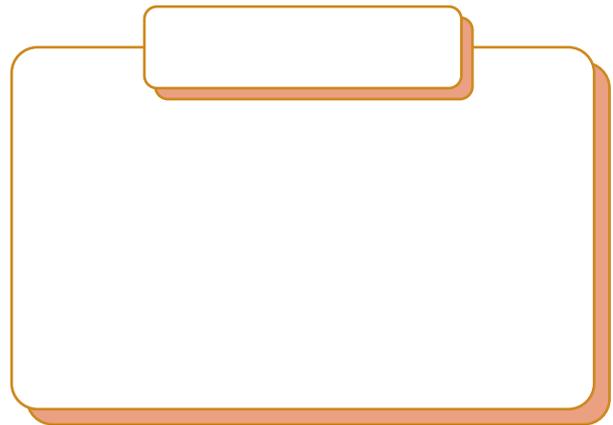
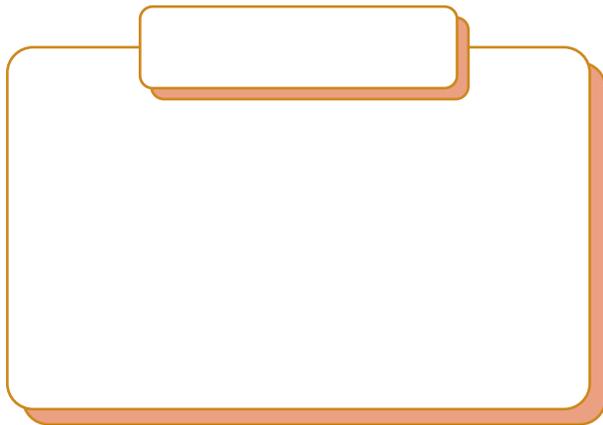
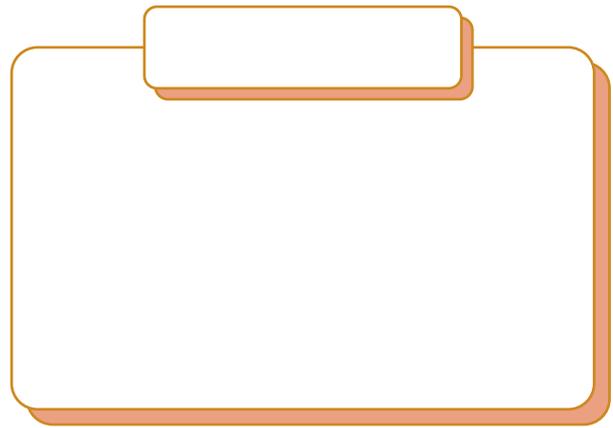
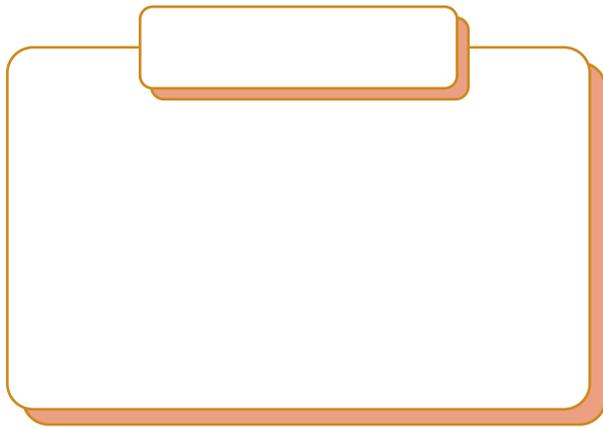
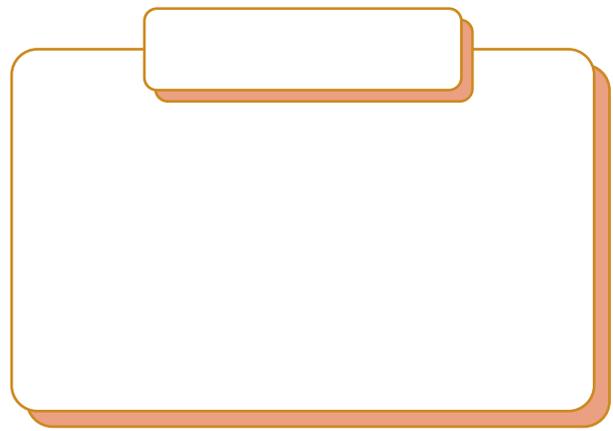
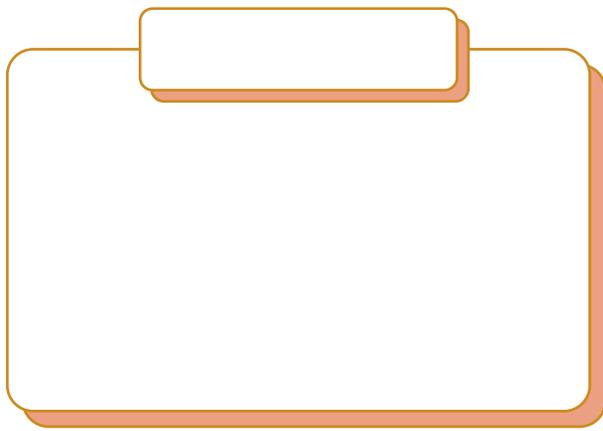
Kosten :

Mitglieder 10,00€

Gäste 13,00€

Materialkosten 5,00 € diese werden direkt vor dem Kurs
eingesammelt.

Mein Programmplaner





Monatsprogramm

SEPTEMBER

Bildung

Vortrag:

Großmutter's Hausmittel: Wickel,
Auflagen und mehr

Mittwoch, 18.09.2024
18.00 Uhr

Ort: Martinssaal Katholische
Kirche

Dozentin:

Dorothea Endreß

Medizinische Fachangestellte,
Naturheilkunde-Beraterin DNB® mit speziellen
Weiterbildungen



Sorgen Sie selbst für sich und die gesamte Familie - ergänzend zur Schulmedizin - für schnelle Linderung verschiedener Befindlichkeitsstörungen mit einfach anzuwendenden Mitteln. Materialien (Tücher, Stoffe...) und Substanzen (Öl, Zitronen, Kartoffeln, Salz, Zwiebel...) sind meist in jedem Haushalt vorrätig. Entdecken Sie unter anderem altes (Kräuter-) Wissen neu.

Kosten:

Mitglieder: 3.00 €

Gäste: 4.00 €

Monatsprogramm

OKTOBER

Kreativ

Workshop: Textildruck mit Holzstempel

Mittwoch, 16.10.2024
18.00 Uhr

Ort: Martinssaal Katholische
Kirche

Dozentin:
Johanna Lay



Textil-Blockdruck mit Holzmodellen

Wir widmen uns an diesem Abend der traditionellen Technik des Stoffdrucks. Hierbei können verschiedene Textilien oder auch Karten bestempelt werden. Bringen Sie alte Leintücher, Stoffbeutel, T-Shirts oder Kissenhüllen, Stoffservietten... mit und bedrucken Sie nach Lust und Laune! Anschließend kurz mit dem Bügeleisen fixieren- fertig!

Sie können eigene Textilien mitbringen oder bei der Kursleiterin Rohlinge erstehen.

Kosten entnehmen Sie bitte zu gegebener Zeit dem Mitteilungsblatt Bittenfeld oder über unsere Homepage.

Materialkosten 28,00€ , diese werden direkt vor Kursbeginn eingesammelt.

Monatsprogramm

NOVEMBER

Bildung

Vortrag:

Ein Wagenrad voller Lichter oder
wie der Adventskranz erfunden
wurde.

Freitag, 29.11.024

18.00 Uhr

Ort.: Konrad-Beringer-Haus

Dozentin:

Elisabeth Eberle

Freie Autorin



Eine vorweihnachtliche wahre Geschichte stimmt
uns in unsere Weihnachtsfeier ein.

Veranstaltung

Weihnachtsfeier

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen, eine
Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Termine über das Jahr

Veranstaltung

Osterbrunnen
schmücken KW 12

Mitgliederversammlung
dafür erhält jedes
Mitglied eine Einladung.



Als LandFrauenverein werden wir am
Bittenfelder Frühlings- sowie
am Martinimarkt mit einem eigenen
Stand teilnehmen.

Auch ein Angebot zum
Pfingstferienprogramm ist geplant.

Alle weiteren Informationen
veröffentlichen wir zu gegebener Zeit.

Das sind wir

Der LandFrauenverein Bittenfeld wurde 1955 gegründet. Unser Ortsverein hat 120 Mitglieder im Alter zwischen 25 und 95 und ist einer der 38 Ortstvereine im Rems-Murr-Kreis.

Der Kreisverband ist Bestandteil des LandesFrauenverbandes Baden-Württemberg mit ca 50.000 Mitgliedern.

Zu unseren Veranstaltungen sind auch Gäste herzlich willkommen. Partner und Kinder (bis 18 J.) von Mitgliedern zahlen bei allen Kursen den Preis für Mitglieder. Für Gäste und Nichtmitglieder wird eine 30% höhere Kursgebühr berechnet.

Unser gesamtes Bildungsangebot führen wir im Auftrag des und in Zusammenarbeit mit dem Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. durch.

Der Mitgliedsbeitrag liegt bei 35.00€ im Jahr.

Das sind wir



VORSTANDSTEAM:
GERDA STADLER & KATRIN PANTEN

KASSIERERIN: AGNES METZGER

SCHRIFTFÜHRERIN: MONIKA HEIB

ANMELDUNGEN

ANMELDUNGEN ZU ALLEN VERANSTALTUNGEN IST PER E-MAIL ODER TELEFONISCH MÖGLICH. GERNE KÖNNEN SIE AUCH DAS FORMULAR AUF DER LETZTEN SEITE NUTZEN.

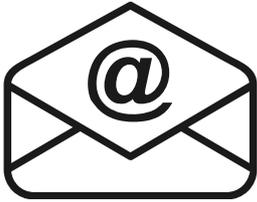
FALLS NICHT ANDERS BESCHRIEBEN, IST EINE ANMELDUNG UNBEDINGT NÖTIG. DIE TEILNEHMERZAHL KANN BEGRENZT SEIN.

WEITERE INFORMATIONEN, KURZFRISTIGE VERANSTALTUNGEN SOWIE ETWAIGE ÄNDERUNGEN FINDEN SIE AUF UNSERER HOMEPAGE ODER IM MITTEILUNGSBLATT BITTENFELD.

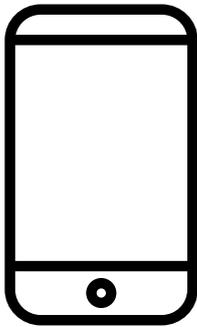


LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.
Bildungs- und Sozialwerk

KONTAKTE



info@landfrauen-
bittenfeld.de

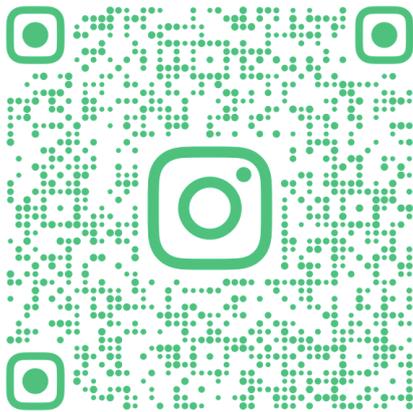


Gerda Stadler
0170 3841254

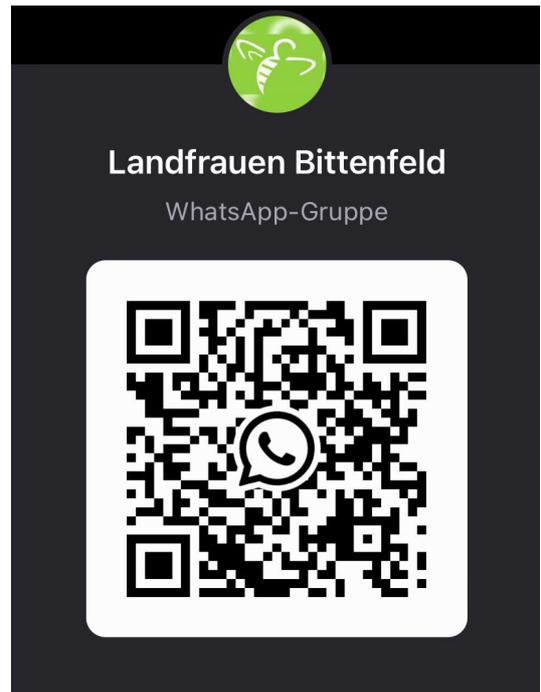
Katrin Panten
0172 6217005

FOLGE UNS

Instagram



@LANDFRAUEN_BITTENFELD



www.landfrauen-bittenfeld.de

AUFRUF

Wir möchten in Bittenfeld in diesem Jahr die Jungen Landfrauen als Untergruppe unseres Ortsverbandes gründen.

Ziel ist die Vernetzung der jungen Bittenfelderfrauen und deren Interessen zu vertreten.

Junge LandFrauen gehen kreativ und zukunftsorientiert ihren Weg. Sie planen eigenständig Bildungsangebote für junge Frauen. Wenn Sie Lust haben sich einzubringen, freuen wir uns von Ihnen zu hören.



Gestalten Sie das Jahresprogramm 2025 der LandFrauen aktiv mit. Teilen Sie uns Ihre Vorschläge, Interessen und Ideen mit.

Können Sie selber etwas gut, haben Sie besondere Fähigkeiten und möchten Sie sich bei uns einbringen? Dann freuen wir uns, wenn Sie uns kontaktieren.

ANMELDEZETTEL

.....

ICH MÖCHTE MICH FÜR FOLGENDE
VERANSTALTUNG ANMELDEN:

TITEL: _____

DATUM: _____

NAME: _____

TELEFONNUMMER: _____

.....

ICH MÖCHTE MICH FÜR FOLGENDE
VERANSTALTUNG ANMELDEN:

TITEL: _____

DATUM: _____

NAME: _____

TELEFONNUMMER: _____

ANMELDEZETTEL

.....

ICH MÖCHTE MICH FÜR FOLGENDE
VERANSTALTUNG ANMELDEN:

TITEL: _____

DATUM: _____

NAME: _____

TELEFONNUMMER: _____

.....

ICH MÖCHTE MICH FÜR FOLGENDE
VERANSTALTUNG ANMELDEN:

TITEL: _____

DATUM: _____

NAME: _____

TELEFONNUMMER: _____

.....



Land Frauen

BITTENFELD

Miteinander **ZUKUNFT** gestalten



2024 LandFrauen begeistern